Passos para colocar o pano malha / elástico

1



Encontre o centro do pano e segure-o aberto sobre a mão. Com a outra mão, puxe a borda de cima para baixo.

2



Coloque o centro do pano à frente, sobre a cintura.

3



Cruze as extremidades atrás das costas.

4



Passe as extremidades por cima dos ombros, para a frente. Confirme que não ficam torcidas.

5



Afrouxe ligeiramente o pano transversal, puxando-o para a frente, para formar o “bolso”.

6



Passe uma das extremidades por dentro do pano transversal.

7



Faça o mesmo com a outra extremidade.

8



Cruze as extremidades por baixo do pano transversal.

9



Leve-as de novo para trás e dê um nó duplo.

10



Puxe as duas alças para baixo, para o pano transversal ficar bem ajustado à frente e atrás.

11



Coloque o bebé sobre o ombro. Passe a outra mão por baixo da outra axila, através do pano, com o bebé.

12



Pegue na parte inferior do bebé e passe-a por baixo de uma das partes da cruz.

Pano malha / elástico (continuação)

13



Passe o bebé para o outro ombro e repita do outro lado.

14



Continue a apoiar o bebé, puxe a parte superior do pano transversal para baixo, sobre o bebé, e deixe-a sob o rabo do bebé.

15



Abra a metade interior da cruz, de joelho a joelho do bebé, o mais amplamente possível.

16



Da mesma forma, abra a metade exterior da cruz, de joelho a joelho. Entre os joelhos do bebé deve ficar uma faixa de tecido.

17



Abra agora o pano transversal.

18



Para crianças mais crescidas, pode deixar os braços de fora, abrindo o pano transversal até às axilas.

19



Por fim, puxe a extremidade do pano sobre o ombro e espalhe o tecido pelas costas.

Nota:

Esta forma de amarração é especialmente adequada para transportar um bebé num pano de malha desde o nascimento.